



COLLOQUE ORGANISÉ PAR LA  
**HAUTE ÉCOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE**

# L'IMPACT DES ÉMOTIONS SUR L'ADN

Le stress s'inscrit-il dans l'ADN et peut-il se transmettre sur plusieurs générations ? La pratique de la pleine conscience permet-elle de contrecarrer l'effet du stress sur l'organisme ?

**jeudi 29 mars 2018**

**à 19h30**

**Salle des fêtes**

Quai du Barbou 2 - 4020 Liège

**ACCÈS GRATUIT**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Orateurs:

- **Nathalie ZAMMATTEO**,  
*Thérapeute, Formatrice, Consultante en Gestion du stress et des émotions, Auteure et Docteur en Sciences Biologiques*
- **Marie BOTMAN**,  
*Biologiste spécialisée en gestion du stress et des émotions*

## PERSONNE DE CONTACT

Marine Lopelli

Tél. : 04 330 74 32

Email : [formaplus@provincedeliege.be](mailto:formaplus@provincedeliege.be)

[www.centreformaplus.be](http://www.centreformaplus.be)



LE FONDS SOCIAL EUROPÉEN, LA WALLONIE ET LA FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES INVESTISSENT DANS VOTRE AVENIR



Haute Ecole de la Province de Liège