

## Après-midi

**Présidence** : membre de la CUMP zonale Est

**Modérateur** : **Céline Alberici**, psychologue référent de la CUMP 39

**14h00** "Apports et spécificités de la Somatic Experiencing dans la prise en charge des troubles anxieux post traumatiques". **Dr Michel Shittecatte**, médecin psychiatre, agrégé et psychothérapeute. Praticien, formateur et superviseur en Somatic Experiencing - CEFoRT - Montigny-le-Bretonneux

**15h15** "Le brainspotting™ : un nouveau modèle psychothérapique. Le cerveau un partenaire à part entière dans le traitement du psychotraumatisme".

**Françoise Pasqualin**, psychologue clinicienne, psychothérapeute ARS (Reconnu par l'Agence régionale de Santé).

**Bernard Mayer**, psychosomaticien, spécialisé en psychothérapies à médiation corporelle et psychothérapies brèves, IETSP (Institut européen de thérapies somato-psychiques), PARIS

**16h15** "Les dernières données sur les approches pharmacologiques dans le traitement du psychotraumatisme".

**Dr Céline Morgadinho**, médecin psychiatre, équipe mobile prévention précarité, CH Novillars.

**17h15** Conclusion

**17h30** Fin du congrès

---

## Inscriptions

**Inscription obligatoire avant le 6 novembre 2017**

➡ Pour vous inscrire merci de vous rapprocher de la CUMP  
Tél : 03.81.66.88.38 - Fax : 03.81.66.81.99  
Mail : [cump-secret@chu-besancon.fr](mailto:cump-secret@chu-besancon.fr)  
Tarif individuel : 66€ net de taxe.

## 9<sup>e</sup> journée de la CUMP Franche-Comté

Vendredi 17 novembre 2017

8h30 - 17h30

IFPS // GRAND AMPHITHÉÂTRE // LES TILLEROYES  
44 CHEMIN DU SANATORIUM - BESANÇON



Quel(s) traitement(s) pour  
le **PSYCHOTRAUMATISME** ?

de la singularité du trauma à la  
pluralité des approches  
thérapeutiques

Cellule régionale d'urgence médico-psychologique de Franche-Comté  
CHU de Besançon - 2 Boulevard Fleming 25030 Besançon Cedex

# CELLULE RÉGIONALE D'URGENCE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE DE FRANCHE COMTÉ

- Dr Thierry Francois, médecin psychiatre référent régional
- Marylise Doussot, psychologue référent régional
- Muriel Bonneau, secrétariat

## Argumentaire

Le syndrome de stress post-traumatique est de plus en plus reconnu dans le monde de la santé. La reconnaissance officielle des symptômes dus à des traumatismes psychiques et leurs traitements par des méthodes adéquates, sont le fruit de plus d'un siècle de recherches. Cette reconnaissance s'inscrit dans une évolution sociétale.

C'est au 19<sup>e</sup> siècle, suite aux accidents de chemin de fer, que la notion de névrose traumatique est apparue.

Les définitions du traumatisme psychique ont fait débat dans l'histoire du courant psychanalytique, jusqu'à aujourd'hui. C'est en 1980, qu'apparaît dans le répertoire américain des maladies psychiques (DSM), le syndrome de stress post-traumatique ; puis, en 1992, ce syndrome a été intégré dans la classification mondiale des maladies de l'OMS.

**Les moyens de traitement ne cessent de s'affiner à la lumière des pratiques cliniques et des progrès des neurosciences.**

A la lumière des nouveaux apports des neurosciences, de l'épigénétique..., nous savons que si les mots peuvent avoir une portée symbolique forte, capable de réorienter une vie et de lui faire reprendre mouvement, sens et donc motivation, il existe des situations où c'est au niveau du système nerveux central que la perturbation est profondément inscrite. Cette inscription ne pourra pas se libérer par des mots puisque le niveau du néocortex n'y a pas accès.

Cette journée abordera le traitement du traumatisme psychique sous l'angle de différentes approches afin de donner aux professionnels, souvent confrontés dans leur pratique à des symptômes traumatiques persistants, un nouvel éclairage et de nouvelles perspectives de traitement.

## Le programme

### Matin

**Présidence** : Pr Pierre Vandel, chef de service "psychiatrie adulte", CHU de Besançon

**Modérateur** : Dr Noëlla Darcq, pédopsychiatre et volontaire CUMP 25

8h15 Accueil des participants

8h45 Allocutions d'accueil

Représentant de l'Agence régionale de santé (ARS)

**Pr Gilles Capellier**, chef de pôle "urgences SAMU réanimation médicale", CHU de Besançon

9h00 "Le psychotrauma s'inscrit dans l'ADN et peut se transmettre sur plusieurs générations. Restaurer sélectivement les fonctions corporelles en blocage permet de modifier cette inscription. Présentation de la cohérence somato-psychique®". **Nathalie Zammatteo**, docteur en biologie, auteure du livre "L'impact des émotions sur l'ADN", Namur

10h00 Pause

10h15 "Prise en charge avec la psychothérapie EMDR du psychotraumatisme aigu et chronique : ouvertures et limites". **Pr Cyril Tarquinio**, Editor-in-Chief of the European Journal of Trauma and Dissociation (Elsevier), directeur centre Pierre Janet, responsable de l'équipe APEMAC / EPSAM EA 4360, co-responsable - site de Metz - du Master de psychologie de l'université de Lorraine, responsable de la spécialité de Master 2 "psychologie de la santé et psychologie clinique".

11h30 "Traitement des traumatismes psychiques par désensibilisation sous hypnose. Vidéo d'un cas clinique". **Dr Christian Cheveau**, Médecin, psychothérapeute, Vendôme

12h30 Pause déjeuner : repas libre